

# Aktualności

09.11.2023

8 listopada obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Zdrowego Śniadania. Głównym celem organizacji tego dnia jest zachęcenie dzieci do zdrowego odżywiania. Uczniowie klasy II przygotowali tego dnia zdrowe kanapki. Warto pamiętać, że śniadanie jest najważniejszym posiłkiem w ciągu dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji, mają siłę do zabawy. Uczniowie poznali też 12 zasad zdrowego odżywiania oraz przypomnieli reguły zachowania się przy stole. Kolorowe kanapki wszystkim smakowały.