

**KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASACH
IV– VIII W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM KS.PROF. JÓZEFA TISCHNERA W
OCHOTNICY DOLNEJ**

Warunkiem otrzymania wysokiego stopnia z wychowania fizycznego (dobry, bardzo dobry, celujący) jest uzyskanie co najmniej 5 punktów z kryteriów ocen w kategorii uczestnictwa i postaw.

KRYTERIA OCEN W KATEGORII UCZESTNICTWA I POSTAW

1. Czynne uczestnictwo na zajęciach, sumienność w wykonywaniu ćwiczeń i poleceń, inwencja twórcza.
2. Dążenie do podnoszenia sprawności, zdobywania umiejętności i wiadomości w sposób zbliżony do maksimum swoich możliwości fizycznych, kondycyjnych i koordynacyjnych.
3. Koleżeński stosunek do współwiczących, pomoc w trakcie ćwiczeń, współdziałanie w zespole.
4. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, regulaminów, przepisów i obowiązków uczniowskich.
5. Estetyka stroju i przestrzeganie zasad higieny osobistej.
6. Udział w zajęciach SKS, zawodach między-klasowych i międzyszkolnych.
7. Udział w treningach i zawodach klubowych.
8. Aktywność rekreacyjno - ruchowa w środowisku lokalnym.
9. Współdziałanie w organizowaniu zabaw, imprez sportowo - rekreacyjnych, pracach dekoracyjnych.
10. Porządkowanie obiektów sportowych, dbałość o sprzęt sportowy, wzbogacanie bazy szkoły poprzez pracę własną.

DZIEDZINY AKTYWNOŚCI UCZNIA NA LEKCJI W-F

- postawa wobec wychowania fizycznego i zdrowego ciała,
- sprawność kondycyjno - koordynacyjna i opracowanie umiejętności ruchowych,
- dyscyplina,
- wiadomości.
- w jednym semestrze dozwolony jest 2 krotny brak stroju wf bez uzasadnienia. 3 brak stroju skutkuje oceną niedostateczną, każdy kolejny brak stroju – ocena niedostateczna.
- Usprawiedliwienia (od rodziców nie więcej niż 2 x w miesiącu) ,
- W innych przypadkach wymagane zwolnienia lekarskie, czasowe lub zwolnienia całoroczne.

STOPIEŃ CELUJĄCY

- spełnia wymagania na stopień bardzo dobry,
- aktywnie uczestniczy w zajęciach sportowo - rekreacyjnych, szkolnych i pozaszkolnych,
- reprezentuje szkołę - jest finalistą zawodów gminnych, miejskich, rejonowych, wojewódzkich,
- posiada duże wiadomości w zakresie w-f i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- zawsze posiada odpowiedni strój do zajęć wychowania fizycznego.

STOPIEŃ BARDZO DOBRY

- uczestnictwo i postawa do lekcji w-f nie budzi zastrzeżeń,
- systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji w-f (najwyżej 2 - krotny brak stroju w semestrze),
- uczestniczy w szkolnych zajęciach sportowo - rekreacyjnych,
- opanował umiejętności i przyswoił wiadomości określone programem opracowanym na bazie podstaw programowych w stopniu dobrym,
- przejawia duże zaangażowanie w osobistym usprawnianiu (zajęcia pozaszkolne).

STOPIEŃ DOBRY

- uczestnictwo i postawa do lekcji w-f nie budzi większych zastrzeżeń,
- nie bierze udziału w zajęciach sportowo - rekreacyjnych ,
- opanował umiejętności i przyswoił wiadomości określone programem w stopniu dostatecznym przy ogromnym zaangażowaniu adekwatnym do swoich możliwości,
- posiada wiadomości, potrafi wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela,
- wykazuje postępy w osobistym usprawnianiu.

STOPIEŃ DOSTATECZNY

- przejawia braki w zakresie uczestnictwa i postaw do lekcji w-f,
- opanował umiejętności przyswoił wiadomości określone programem w stopniu dopuszczającym,
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu - minimalne zaangażowanie w lekcji w-f,
- nie bierze udziału w zajęciach sportowo - rekreacyjnych, wykazuje brak zainteresowania nimi,
- w jego wiadomościach w zakresie w-f są znaczne braki a te które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce.

STOPIEŃ DOPUSZCZAJĄCY

- wykazuje poważne braki w zakresie zachowań i postaw do lekcji w-f - celowe opuszczanie lekcji,
- brak czynnego udziału w lekcji - więcej niż 9 razy, brak stroju gimnastycznego
- ćwiczenie wykonuje umiejętnie, niechętnie, poniżej swoich możliwości,
- posiada małe wiadomości, nie potrafi wykonać prostych zadań.

STOPIEŃ NIEDOSTATECZNY

- lekceważący stosunek do lekcji w-f,
- nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu,
- wykazuje najprostsze ćwiczenia z rażącymi brakami,
- wykazuje duże i rażące braki w zachowaniu i postawach do lekcji w-f,
- brak czynnego udziału w lekcji - więcej niż 15 razy brak stroju gimnastycznego.

UWAGA

W przypadku ciągłej usprawiedliwionej nieobecności w szkole lub ze względu na stan zdrowia braku czynnego uczestnictwa w lekcji w-f możliwe jest odstępstwo od w/w regulaminu

mgr Mateusz Polak